



مرگ تدریجی ما آغاز خواهد شد
اگر سفر نکنیم
اگر مطالعه نکنیم

اگر به صدای زندگی گوش فرا ندهیم
اگر به خودمان بها ندهیم

مرگ تدریجی ما آغاز خواهد شد
هنگامی که عزت نفس را در خود بکشیم
هنگامی که دست یاری دیگران را رد بکنیم





مرگ تدریجی ما آغاز خواهد شد
اگر بنده ی عاداتهای خویش بشویم
و هر روز یک مسیر را بپیماییم

اگر دچار روزمرگی شویم
اگر تغییری در رنگ لباس خویش ندهیم
یا با کسانی که نمی شناسیم سر صحبت را باز نکنیم



مرگ تدریجی ما آغاز خواهد شد
اگر احساسات خود را ابراز نکنیم
همان احساسات سرکشی که
موجب درخشش چشمان ما می شود
و دل را به تپش در می آورد

مرگ تدریجی ما آغاز خواهد شد

اگر تحولی در زندگی خویش ایجاد نکنیم هنگامی که از حرفه یا عشق خود ناراضی هستیم

اگر حاشیه ی امنیت خود را برای آرزویی نامطمئن به خطر نیاندازیم

اگر به دنبال آرزوهایمان نباشیم

اگر به خودمان اجازه ندهیم

برای یکبار هم که شده

از نصیحتی عاقلانه بگریزیم



بیایید زندگی را امروز آغاز کنیم!



بیایید امروز خطر کنیم!

A serene winter scene featuring a snow-covered field in the foreground with a path of footprints leading towards a dark wooden cabin. The cabin is partially obscured by several tall, snow-laden evergreen trees. The sky is a clear, bright blue. The overall atmosphere is peaceful and quiet.

همین امروز کاری بکنیم!

اجازه ندهيم که دچار مرگ تدريجي بشويم!

شاد بودن را فراموش نکنيم!